

# LAURENTIDES



La région des Laurentides est une des plus populaires régions de villégiature quatre saisons au Québec. Vous y serez accueillis chaleureusement ! L'hiver, il neige sur les Laurentides et le temps ralentit. Portez attention au silence enveloppant de la saison froide, admirez la blancheur du paysage et respirez l'air frais. Le parc national du Mont-Tremblant protège la beauté sauvage de la forêt laurentienne, ses lacs et ses rivières. Ce parc est le plus vaste du réseau et le premier à avoir été créé au Québec. Les activités hivernales sont nombreuses dans la région. Profitez-en bien !

LISTE DE SKI ENNEIGÉE DANS LES LAURENTIDES

## QUOI FAIRE ?

### PARC DU MONT-TREMBLANT ★★

Plusieurs activités sont offertes dans le parc, telles que le **ski de fond**, la **raquette**, la **randonnée pédestre sur neige**, le **Fatbike** (vélo à pneus surdimensionnés fait pour rouler sur la neige durcie). Il y a même une **glissade** sur une petite piste aménagée à proximité du centre de découverte dans le secteur de la Diable.

### SKI DE FOND

Dans le secteur de la Diable, **43 km de pistes** de ski de fond classique ou de style libre sont tracés et entretenus. **Six parcours** au total. Les pistes sont classées selon leur niveau de difficulté (facile, intermédiaire ou difficile) et **six refuges** sont ouverts pour prendre une pause et vous réchauffer. La location d'équipement de ski de fond (grandeur enfant et adulte) est possible au centre de découverte dans le secteur de la Diable. Réservation obligatoire par téléphone, au moins 24 heures à l'avance (1-800-665-6527). Possible de la mi-décembre à la mi-mars, selon les conditions d'enneigement.

### RAQUETTE

Dans le secteur de la Diable se trouvent plus de **26 km de sentier** que vous pouvez parcourir en raquettes. En hiver, plusieurs facteurs peuvent influencer votre vitesse de marche. **En moyenne, la progression sera d'environ 2 à 3 km/h. Cependant, une récente bordée de neige pourrait vous ralentir considérablement.** Choisissez votre randonnée en conséquence. La location de raquettes (grandeur enfant et adulte) est possible au centre de découverte dans le secteur de la Diable. Réservation obligatoire par téléphone, au moins 24 heures à l'avance (1-800-665-6527).

© shutterstock, i690421263\_sam222

### PARC NATIONAL MONT TREMBLANT ★★

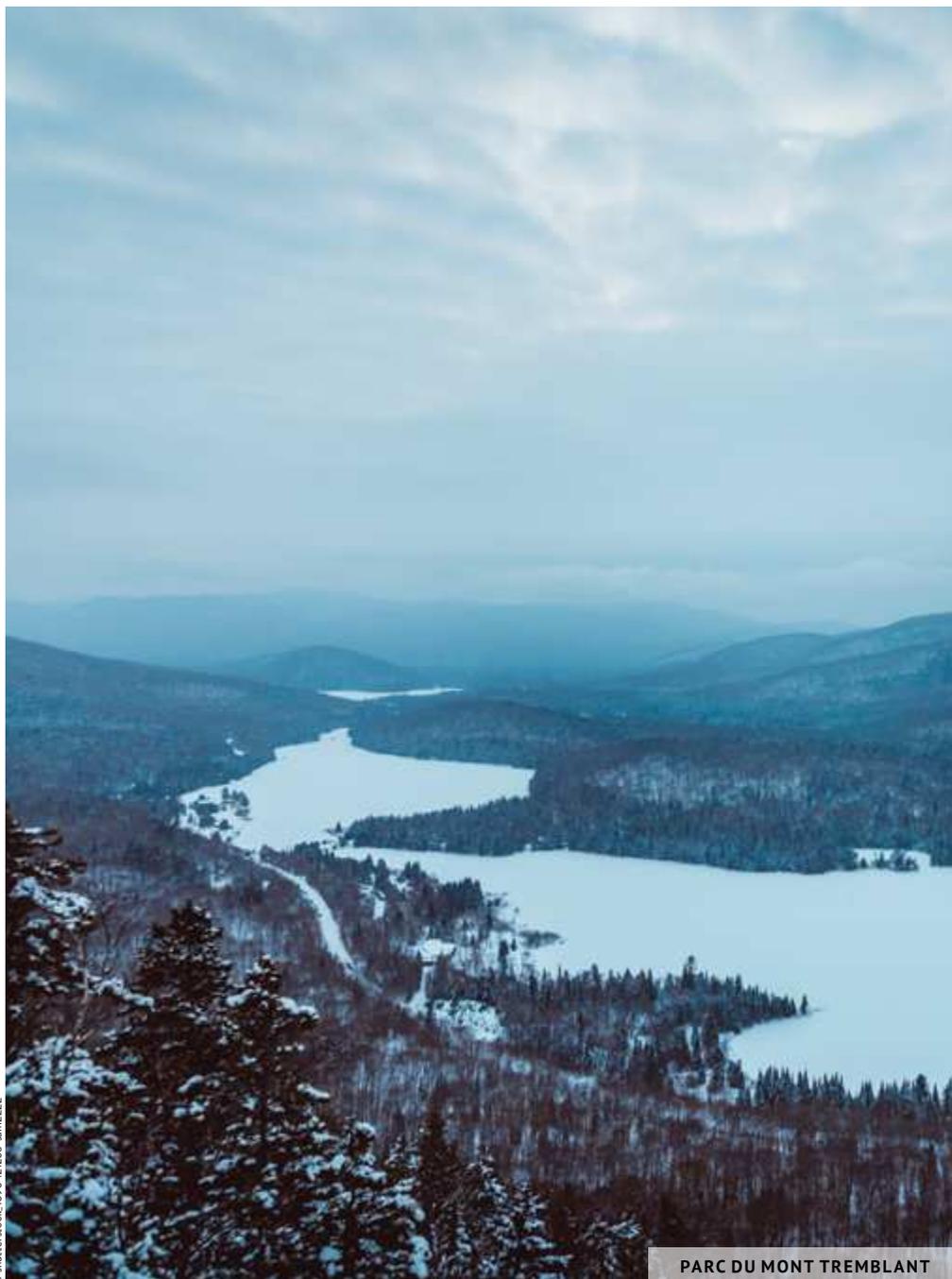
**Saison** : Le parc est ouvert à l'année, mais la période d'exploitation des services varie selon le secteur.

#### Centre d'accueil :

**Le Centre de découverte / Secteur de la Diable** est situé à 10,5 km de l'entrée du secteur de la Diable au Lac Supérieur. Il est ouvert de la mi-octobre au début décembre, tous les jours, de 10 h à 17 h et du début décembre à la mi-mars le vendredi de 9 h à 17h30 et du samedi au jeudi de 9 h à 17 h.

**Frais d'entrée** : 9,25\$ / jour / adulte et gratuit pour les enfants de 17 ans et moins.

[www.sepaq.com/pq/mot](http://www.sepaq.com/pq/mot)



PARC DU MONT TREMBLANT

## VILLAGE MONT TREMBLANT ★★

Un **pittoresque village piétonnier** au charme unique, situé aux abords du lac Tremblant et au pied de la Station Touristique de Mont-Tremblant. Vous serez charmés par la beauté des lieux. Profitez de votre passage là-bas pour flâner, découvrir les **boutiques** exclusives ou pour manger dans un des nombreux **restaurants** locaux. En soirée, l'ambiance est électrisante, les sourires sont contagieux et la fête devient rapidement une habitude.

## STATION DE SKI TREMBLANT

La montagne de Tremblant est la destination par excellence pour **le ski alpin et la planche à neige**. Plus d'une centaine de pistes au total, réparties sur **4 versants**. Si vous en êtes à vos premières expériences sur les pistes, il est possible de réserver sur le site web ou par téléphone une **leçon de groupe, privée ou semi-privée** pour vous initier à ce beau sport d'hiver en toute sécurité. Le niveau de difficulté des pistes est toujours indiqué (facile, modéré, difficile ou très difficile). Le **Chalet des Voyageurs**, situé au

Centre de Villégiature Tremblant, dispose de tout l'équipement dont vous aurez besoin. L'endroit étant très populaire, pour moins d'achalandage, privilégiez les débuts de journée et les jours de semaine. La montagne est ouverte dès la fin novembre jusqu'à la mi-avril, selon les conditions d'enneigement.  
**1000, CHEMIN DES VOYAGEURS MONT-TREMBLANT**  
**1-888-738-1777**  
**WWW.TREMBLANT.CA**

## SPA SCANDINAVE

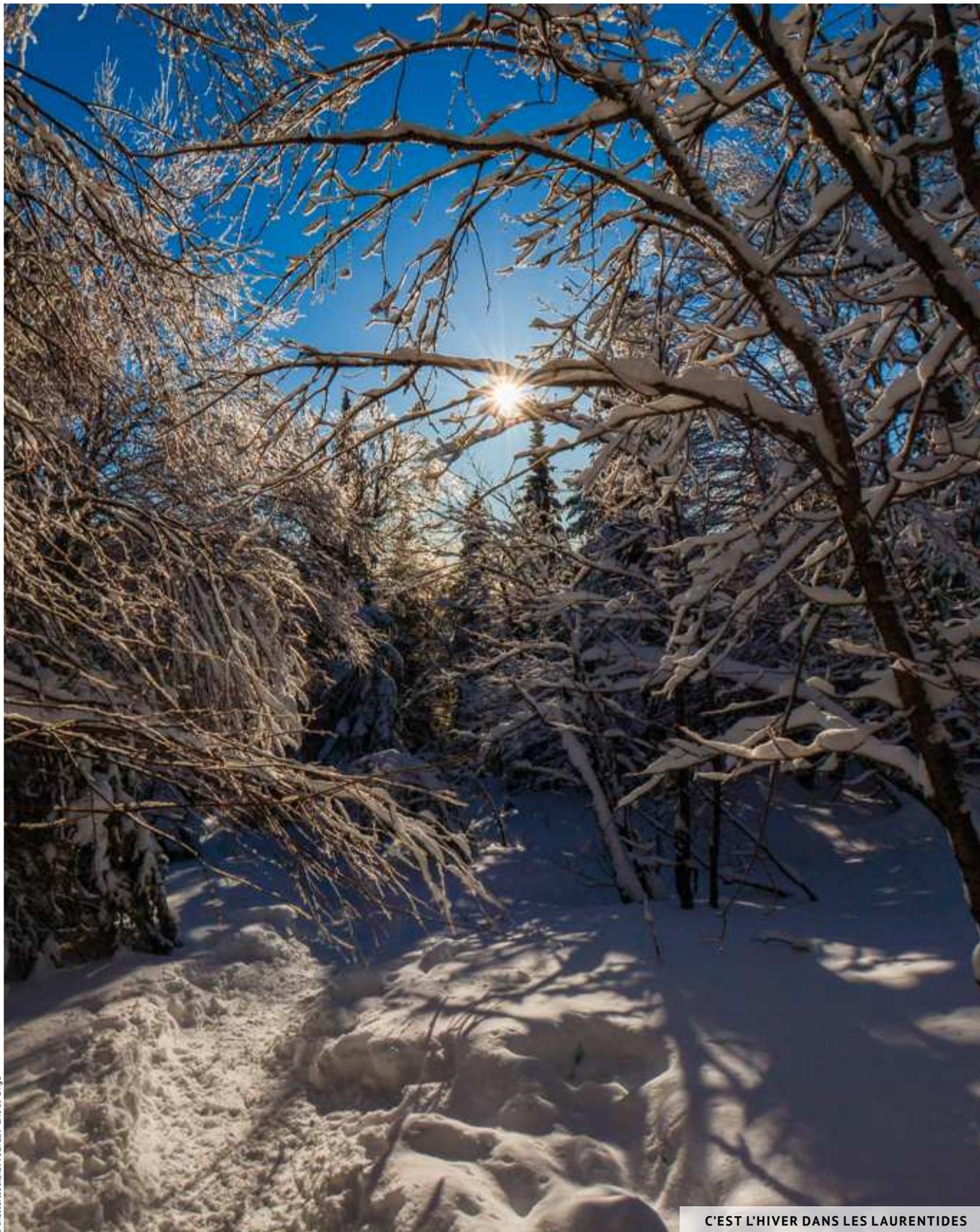
Offrez-vous une expérience authentique de détente

en nature dans les **bains scandinaves**. Dans un décor enchanteur, profitez des bienfaits de l'**hydrothérapie** en alternant le chaud et le froid. Relaxation garantie ! Saunas secs finlandais, bains vapeurs norvégiens, bains chauds en plein air, chutes nordiques et thermales, bassins d'eau froide, foyers extérieurs, solariums et aires de détente à découvrir. Réservation recommandée. Bistro sur place.  
**4280, MONTÉE RYAN, MONT-TREMBLANT**  
**819-425-5524**  
**WWW.SCANDINAVE.COM/MONT-TREMBLANT/FR**



STATION DE SKI TREMBLANT

© Shutterstock 194205006-Vlad G



© shutterstock, 129902729, Eric St. Orge

C'EST L'HIVER DANS LES LAURENTIDES



VILLAGE PIÉTONNIER

## OÙ MANGER ?

### 1 LA SANDWICHERIE CAFÉ (\$)

L'endroit tout indiqué, si vous avez envie d'un bon café ou encore d'un sandwich savoureux, d'une soupe ou d'une salade.

1918, CHEMIN DU VILLAGE,  
MONT-TREMBLANT  
819-717-1559  
WWW.LASANDWICHERIE.CA

### 2 MICROBRASSERIE LA DIABLE (\$)

Situé au pied des pentes de ski, cet établissement se spécialise dans la fabrication de bières artisanales depuis plus de 20

ans. L'endroit est aussi réputé pour son savoureux menu et son accueil chaleureux. Venez déguster une bonne bière brassée sur place dans une ambiance relaxante et jazzy, en vous installant confortablement dans la grande salle à manger ou sur la terrasse pendant l'été.

117, CHEMIN KANDAHAR,  
MONT-TREMBLANT  
819-681-4546  
WWW.MICROLADIABLE.COM

### 3 LA PETITE CACHÉE (\$\$\$)

Dans l'atmosphère chaleureuse de ce restaurant en bois rond, on vous servira des plats de cuisine méditerranéenne et régionale en mettant l'accent sur la fraîcheur des produits en fonction des saisons et des arrivages. Pâtes fraîches, grillades, pizzas maison et poissons sont à l'honneur.

2681, CHEMIN DU VILLAGE,  
MONT-TREMBLANT  
819-425-2654  
WWW.PETITECACHEE.COM

### 4 SEB L'ARTISAN CULINAIRE (\$\$\$\$)

Venez vivre un véritable bonheur culinaire en dégustant les plats du chef Sébastien Houle, qui vous fera sortir des sentiers battus avec sa cuisine aux effluves exotiques, préparée avec les meilleurs produits régionaux. Un véritable magicien !

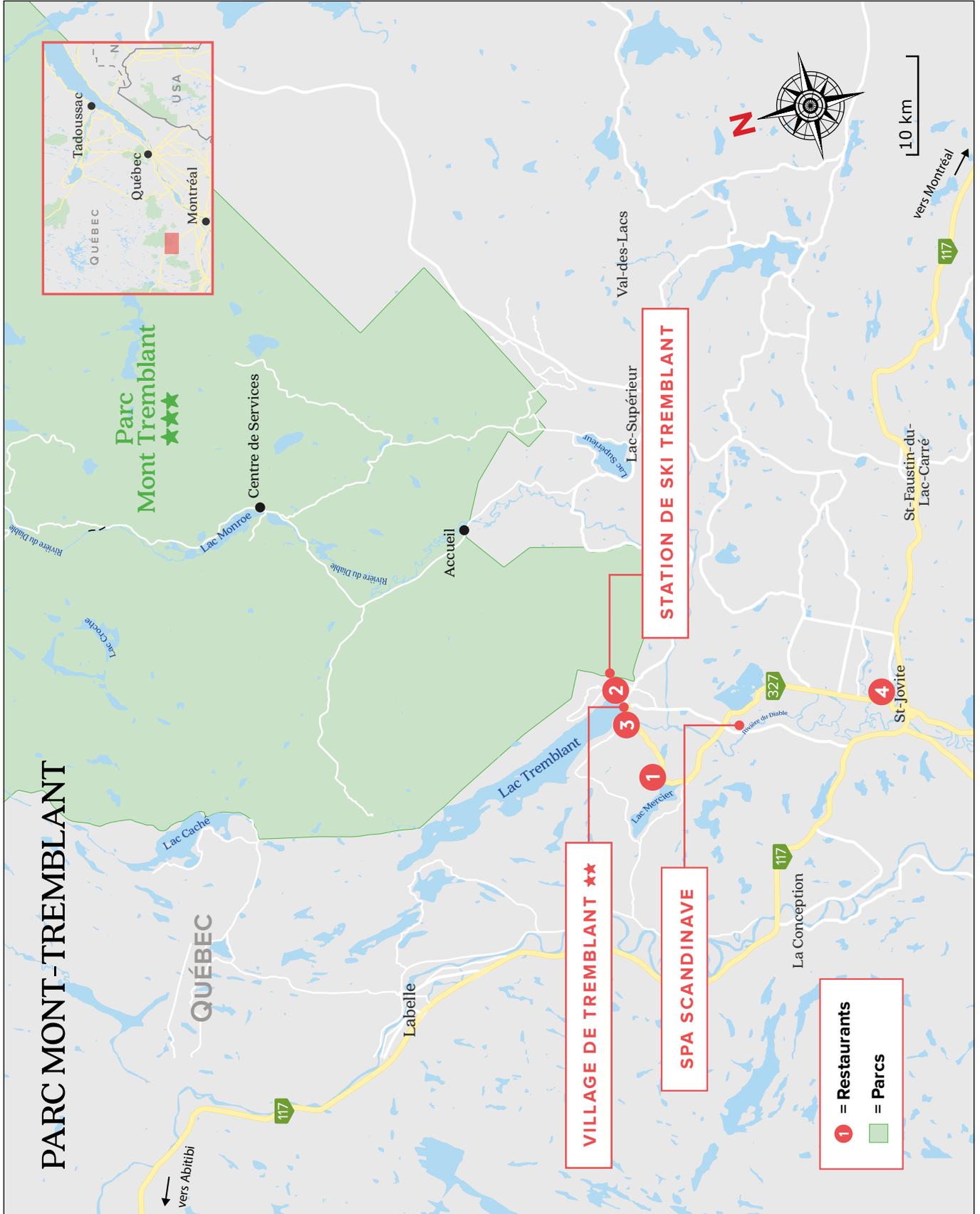
444, RUE ST-GEORGES,  
MONT-TREMBLANT / 819-429-6991  
WWW.SEBLARTISANCULINAIRE.COM

\*\*\*Les horaires proposés peuvent varier.\*\*\*



Microbrasserie

\$ Économique \$\$ Budget Moyen \$\$\$ Bonne Table \$\$\$\$ Gastronomique



**PARC MONT-TREMBLANT**

**Parc Mont Tremblant**  
★★★

**STATION DE SKI TREMBLANT**

**VILLAGE DE TREMBLANT ★★**

**SPA SCANDINAVE**

**1 = Restaurants**  
**■ = Parcs**